

Smaak van 't seizoen (18 augustus t/m 27 september)

LEKKER AAN DE SLAG!



AUGUSTUS-
SEPTEMBER
2025

Mini-potje voor € 1,25 of gratis bij aankoop van 3 broden*

Pinda's, kokosolie en een snufje zout: 100% natuurlijk dus. Gezond en smaakvol, geadviseerd door het Voedingscentrum.

Pindakaas
€ 6,30 nu € 5,30



Appeltjesbrood
€ 4,75



Bosvruchtententje
€ 3,20 nu € 2,95



Appelcaramelvlaai
€ 22,90 nu € 19,90

Broodtrommel-toppers!

Elke week een gezond brood in de aanbieding.

1

Fijn volkoren
€ 3,70 nu € 3,40
(18 t/m 23 augustus)

2

Grof volkoren
€ 3,90 nu € 3,60
(25 t/m 30 augustus)

3

Busbruin
€ 3,30 nu € 3,00
(1 t/m 13 september)

4

Dommels donker
€ 4,20 nu € 3,90
(15 t/m 27 september)

*Zolang de voorraad strekt. Broden tegelijk aankopen. Geldig in augustus en september 2025.

DE GEZONDE BROODTROMMEL

Een boterham van volkoren- en bruinbrood zorgt voor een langdurig verzadigd gevoel, wat helpt bij het behouden van een gezond gewicht.

Volkoren- en bruinbrood zijn rijk aan voedingsvezels, vitamines en mineralen.

Wij bakken zes nachten per week vers brood!

Het eten van volkoren- en bruinbrood verlaagt het risico op bepaalde hartziekten en diabetes type 2.

De kinderen gaan terug naar school en de ouders weer aan het werk, het vullen van broodtrommels is dus weer vaste prik. Natuurlijk wil je dat je naasten gezond eten en kunnen genieten van een voedzame lunch. Met ons bruinbrood en ons volkorenbrood zit je altijd goed! Het wordt elke nacht vers gebakken met de beste ingrediënten. Zo blijven de boterhammen lang mals én lekker. We wensen je een gezonde start toe!

WWW.BAKKERIJVANHEESWIJK.NL

WWW.BAKKERIJVANHEESWIJK.NL

Lunch-tips

EN WAT DOEN WE VANDAAG OP DE BOTERHAM?

De juiste keuzes maken bij het samenstellen van de broodtrommel is niet altijd eenvoudig. We geven je graag zes tips voor een lekker, voedzaam én verrassend lunchpakket!

EEN EI HOORT ERBIJ

Wil je genoeg eiwitten binnenkrijgen? Kies voor volkorenbrood in je broodtrommel. Twee sneetjes volkorenbrood bevatten meer eiwitten dan één ei! Fijn om te weten voor onze sportieve klanten.



LEKKER IN FORM...

Door de boterhammen in eenvoudige maar leuke vormjes te snijden met een bakvorm of mes, wordt een lunchpakket voor de allerkleinsten aantrekkelijker!



VERANTWOORD & TOETJE

Deze twee woorden lijken ietwat onverzoenbaar. Maar onze Pauzekoeken kunnen een lekkere én verantwoorde aanvulling zijn in de broodtrommel.

Pauzekoeken
€ 3,90 nu € 3,50

5



KLAAR IS KAAS

Maak brood met kaas de avond vooraf klaar en leg het in de vriezer. Geef het 's ochtends mee naar school. Als het tijd is om te lunchen is het brood ontdooid en is de kaas niet zweterig.

4



VERRAS MET EEN BROODTROMMELBRIEFJE!

Verstop een papiertje met een persoonlijke boodschap of tekening in de broodtrommel van je kind. Of train je hersenen met een van onze acht broodtrommelkaartjes (zie volgende pagina).

Broodtrommelkaartjes

Een onverwachte verrassing in de broodtrommel? Voor deze acht broodtrommelkaartjes selecteerden we optische illusies en breinbrekers. Laat de gedachten van je kind, partner of jezelf even afdwalen met een doordenker!

Doolhof

Meetkunde

Twee verschillende vierhoeken? Meet ze even na!

Geschiedenis

Een oude tekening van een landschap. Of toch iets anders?

Biologie

Welk dier zie je hier? 2 antwoorden zijn mogelijk.

Balspel

Welk oranje balletje is het grootst?

Aardrijkskunde

Welke Toren van Pisa staat het scheefst?

Wiskunde

Kan jij deze berekening correct oplossen?

$9 - 3 \div \frac{1}{3} + 1 = ?$

Engelse les

Hoeveel letters 'F' tel jij in deze tekst?

FINISHED FILES ARE THE RESULT OF YEARS OF SCIENTIFIC STUDY COMBINED WITH THE EXPERIENCE OF YEARS.