

Smaak van 't seizoen (24 augustus t/m 26 september)

HET NAJAAR KOMT ERAAN



Bosvruchten roll it
~~€ 12,50~~ nu **€ 10,95**



Appeltjesbrood
€ 4,75



Bosvruchtenteutje
~~€ 3,20~~ nu **€ 2,95**
(van 7 t/m 26 september)



Appelcaramelvlaai
~~€ 22,90~~ nu **€ 19,90**

Vezel-toppers

Elk week 100% volkoren-
brood in de aanbieding



1
Fijn volkoren
~~€ 3,80~~ nu **€ 3,50**
(24 t/m 29 augustus)



2
Grof volkoren
~~€ 4,00~~ nu **€ 3,70**
(31 augustus t/m 5 september)



3
Pittenvolkoren
~~€ 4,30~~ nu **€ 4,00**
(7 t/m 12 september)



4
Dommels donker
Bomvol eiwitten en vezels!
~~€ 4,30~~ nu **€ 4,00**
(14 t/m 26 september)

Druk- en zelfkanten voorbeelden.



SEPTEMBER
2026

WEER LEKKER ÉN GEZOND IN HET RITME

Dag vakantie! De dagen van lang luieren zijn voorbij. We gaan weer aan de slag met werk, school, studie en... gezond eten! Bij Bakkerij van Heeswijk helpen we je graag om weer helemaal in het ritme te komen. Met een gezond ontbijt, een voedzame broodtrommel en gezonde, vezelrijke tussendoortjes. Veel succes!

WWW.BAKKERIJVANHEESWIJK.NL

WWW.BAKKERIJVANHEESWIJK.NL

Lunch-tips

VOLKORENBROOD IS ZEER VEZELRIJK!

Voedingsvezels zijn belangrijk voor de gezondheid. Ze dragen onder andere bij aan een goede spijsvertering en maken deel uit van een gezond en evenwichtig voedingspatroon. Door vezelrijke producten te eten ben je minder geneigd om te gaan snacken tussendoor.

Volkorenbrood is een absolute vezeltopper. Je herkent ze in de winkel aan de donkerbruine kaartjes. We informeren je graag over (volkoren)brood.



Volkoren- en bruinbrood zijn rijk aan voedingsvezels, vitamines en mineralen.



Een boterham van volkoren- en bruinbrood zorgt voor een langdurig verzadigd gevoel, wat helpt bij het behouden van een gezond gewicht.



Het eten van volkoren- en bruinbrood verlaagt het risico op bepaalde hartziekten en diabetes type 2.

OOK RIJK AAN VEZELS ZIJN:



Roggeknar

100% volkoren + vijgen...
Dat maakt heel veel vezels!



Granola

Hoog in vezels, laag in suiker:
een lekker en gezond ontbijt.

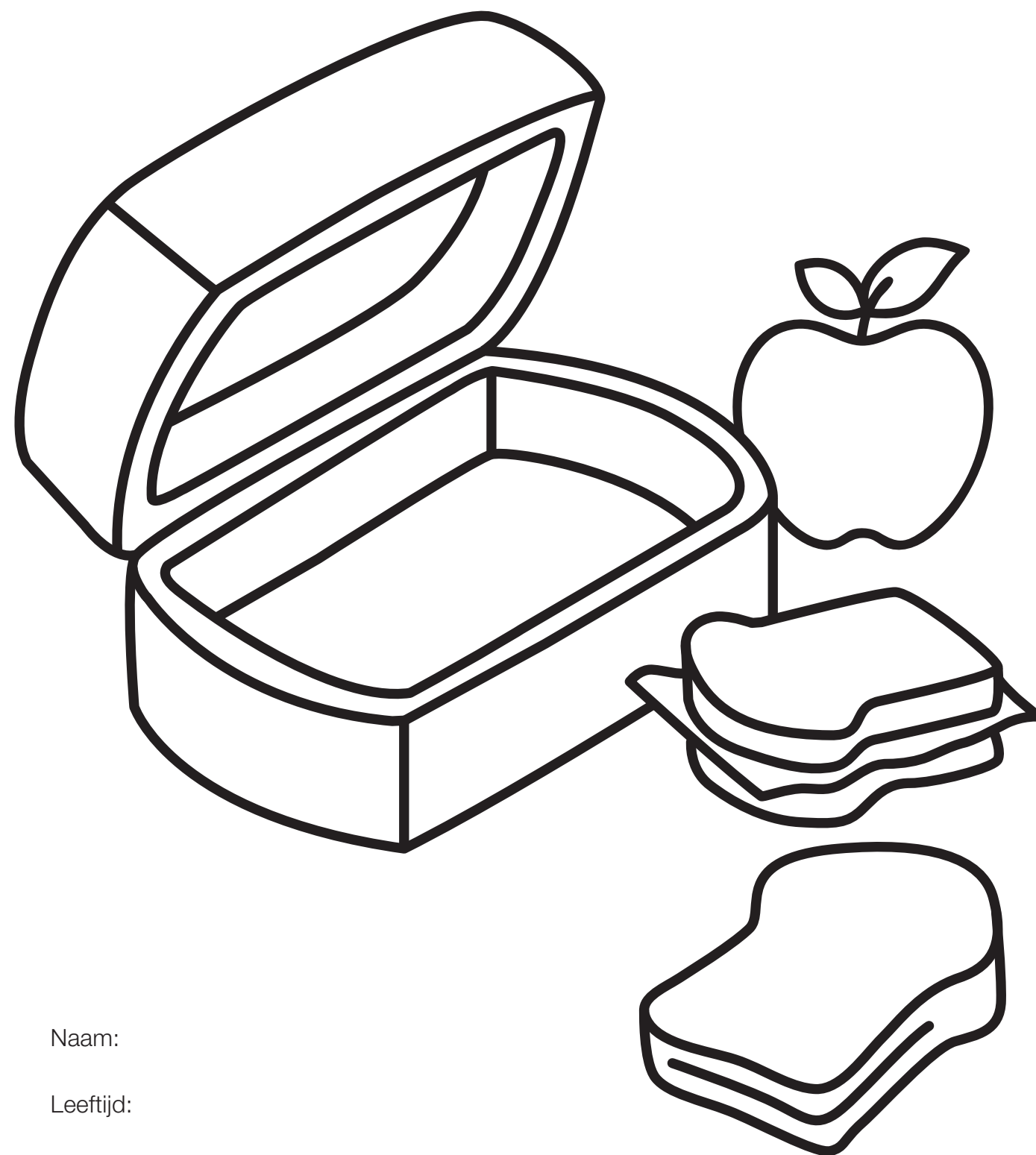


Roggespeltnackers

Een verantwoord, vezelrijk
tussendoortje. ~~€ 3,20~~ nu **€ 2,95**

Kleurplaat

Kleur en knutsel jouw ideale broodtrommel! Lever hem bij ons in en maak kans op een dagje Efteling. Alle deelnemers mogen een teutje uitzoeken als bedankje voor hun kunstwerk. Actie loopt t/m 26 september 2026.



Naam:

Leeftijd:

Telefoonnummer:

WWW.BAKKERIJVANHEESWIJK.NL

WWW.BAKKERIJVANHEESWIJK.NL